

# VERKTYG

## MENTORSPROGRAM

### SWOT-ANALYS

Gör upp en analys om dina styrkor och svagheter med hjälp av tabellen nedan. Ta i beaktande både dina kunskaper, färdigheter och personliga egenskaper. Det kan vara professionella eller sociala färdigheter. Se på dig själv i din helhet.

	Fördelar	Utmaningar
Internt	STYRKOR	SVAGHETER
Externt	MÖJLIGHETER	HOT

När du har sammanställt SWOT-analysen ser du tydligare vad du behöver jobba mer med. Du kan fortsätta arbetet med att se över hur styrkor och möjligheter kan utnyttjas samt hur du ska göra för att minska svagheter och bemöta de risker/hot som du har hittat.

#### Du kan ställa dig följande frågor

- Hur ska du göra för att bibehålla och förbättra dina styrkor?
- Hur ska du göra för att minimera/eliminera dina svagheter?
- Hur ska du göra för att ta till vara möjligheterna?
- Hur ska du göra för att förebygga och neutralisera riskerna/hoten?
- Vilka frågor ska du prioritera?