

14

Så blir sommar-
konferenserna

25

Niclas Collén vill ge de
minst nådda hopp

Pingst

Medlemstidning med uppbyggelse från
Pingst – Fria församlingar i samverkan

Nr 1 • 2021



Även själen behöver vårdas
TEMA Så arbetar vi för psykisk hälsa

*Helad på
ett ögonblick*



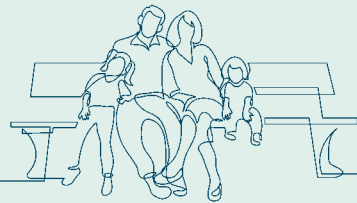
Foto: Sport for Life

Gud under 2020

Flera unga tog emot Jesus under Sport for Lifes läger. Från hela landet kom rapporter om hur Gud verkade mitt under coronapandemin.

NYHETER FRÅN PINGST 6-7

TIPS



Fler familjehem söks! Behoven är stora och Pingst bygger nätverk för att fler ska kunna ta emot barn, unga och vuxna.

Sid 31



Jag påminner om Paulus ord att allt profeterande är begränsat och att det är vår uppgift i församlingen att pröva allt och **behålla det goda.**

Sid 8

Fel adress?

Ska din adress ändras, kontakta din loakla församling som är ansvarig för medlemsregistret.

4 FOLK I RÖRELSE

5 NYHETER FRÅN PINGST

Rådslag sänds från Solna

16-17 NYHETER FRÅN PINGST

Jesus till Umeå och Götene

18-24 TEMA

Psykisk ohälsa

27 SJU FRÅGOR

Andreas Svedman om framtidens mission

28-29 PINGST PASTOR

Ton av hopp och Jesusfokus

34 KRÖNIKA

Josefin Lennartsson

Medverkande i detta nummer Olof Djurfeldt
Martin Thörewik
Daniel Alm
Noomi Lind
Josefin Lennartson
Sara Svahn
Lucas Burenfjäll
Lars Fridestig
Rickard L Eriksson



Tidningen Pingst ges ut av Pingst – Fria församlingar i samverkan

Adress Tidningen Pingst
Box 15144

Telefon 167 15 Bromma
08-619 25 39

E-post noomi.lind@pingst.se

Frågor om adressändring 08-619 25 52

Annonsförsäljning

Ola Tallbom
Display Umeå
Ola.tallbom@display-umea.se
090-711512

Tryckeri V-TAB, Vimmerby

Ansvarig utgivare

Daniel Alm
Redaktör Noomi Lind
Omslagsbild Rickard L Eriksson
Art Director Marcus Jonsson
Grafiker Noomi Lind

Vi ber oss igenom coronapandemin

”

Gud är **trofast** och församlingen är **fantastisk**.



DANIEL ALM

Föreståndare Pingst FFS

TÄNK ATT VI nu levat med pandemins konsekvenser i ett år. Hela världen är under press och situationen påverkar individer och samhälle. Säkrlart berörs också våra församlingar och verksamheter. Jag konstaterar två saker: Gud är trofast och församlingen är fantastisk.

Trots alla begränsningar och allt lidande, har vi noterat Guds kraft och hjälp att också leva under dessa villkor. Det är inte slut med Guds agerande, hans armar räcker till.

Under året har jag noterat hur våra församlingar kämpat vidare utan att de kunnat ha öppna samlingar som tidigare. Guds församling hålls vid liv och samman genom att Anden är given sedan pingstdagen. Såväl i samling som i församling är vi ändå hans folk och verket går vidare.

Våra församlingar har fortsatt vara innovativa och uthålliga i det digitala och diakonala arbetet. Men nog har det varit slitsamma dagar och många är trötta i själen och svultna på mänsklig gemenskap och omfamning.

EN BÖN KOM till mig i början av pandemin och i den bönen finns en strof: "Hjälp dina tjänare i vitt att hitta vaccin". Nu är vi där att vaccin tagits fram i rekordfart och trots att det säkrlart kan finnas vissa risker med vaccinering är den stora nyttan ändå så mycket större.

Vänner, låt oss fortsätta be oss igenom pandemin, bönesvar har kommit och bönesvar är på väg. När du är ensam, sjuk och svag, när du saknar gemenskapen så det gör ont i kroppen, vet då att vi är många som ber med dig och för dig. Över oss alla vakar Gud.

DET FINNS MYCKET vi längtar efter ska hända efter pandemin men låt oss inte se denna innevarande fas som bortkastad. Världen behöver en kyrka som inte låter sig paralyseras och passiviseras. Tvärtom, också i detta nu verkar Gud, också idag blir människor frälsta, vi kan göra mycket där vi är. Den Gud vi ber till är aktivt lyssnande, han ska hjälpa genom allt.

"En tillflykt är han, urtidens Gud, och här nere råder hans eviga armar." Femte Mosebok 33:27.

När denna tidning når sina läsare är vi på väg att ännu en gång minnas Jesus lidande, död och också hans uppståndelse. Ännu en gång firar vi påsken och påminns om det stora att Gud själv är den som tar bort världens synder. Vi får be oss igenom pandemin och vi kan göra det styrkta av påskberättelsens påminnelse om att livet segrade till slut.

Välsignad påsk! ✦

TACKA GUD!

500

pastorer, minst, var uppkopplade till årets Pingst Pastor den 13 januari. Eftersom flera deltog från samma enhet på vissa platser så räknar Pingst med att betydligt fler deltog.

49

nya pastorer och ledare välkomnades i januari in i nätverket Pingst Pastor. De har gått in i nya tjänster från norr till söder i Sverige.

4 400

kvadratmeter stor är PMU:s nya second hand-butik som i vår öppnas i Västerås. Den blir därmed Sveriges största second hand-butik.



Gud har ingen begränsning. Han gör en väg där ingen finns. **Ödemarken blomstrar igen.**



Foto: Privat

Richard Svensson, verksamhetsledare för Pingst Församling, under Pingst Pastor.

MATTIAS NORDEN-FLYCHT BJURENHOLT

är ny pastor och föreståndare i Landsbro Pingstförsamling - Brobykyrkan. Tjänsten kombineras med studier på STH för att efter sommaren övergå till heltid.

URBAN RINGBÄCK avslutar i augusti 2021 sin tjänst som föreståndare för Smyrnaförsamlingen i Göteborg efter nästan 16 år i denna uppgift och ännu längre som pastor. Han var tidigare pastor i Filadelfiaförsamlingen i Stockholm och i Hässleholm. Urban Ringbäck är även känd som låtskrivare, musiker och sångare.

MATS SÄRNHOLM blir ny föreståndare för Smyrnaförsamlingen i Göteborg. Han har över 30 års erfarenhet som pastor och kommer närmast från en tjänst som föreståndare i Pingstkyrkan, Västra Frölunda.



MADELEINE HANSSON avslutar efter sju år sin tjänst som direktor för Pingst FFS. Direktorn är ansvarig för Pingst Församling, Pingst Ung, IBRA, PMU, LP-verksamheten, Sport For Life, Pingst Förvaltning AB samt Pingstskolorna. Madeleine Hansson har tidigare bland annat varit administrativ chef på Carnegie Investment Bank AB och Alfred Berg Fondkommission AB. Tjänsten avslutas den 15 augusti.

GERTOVE LIW har efter 22 år som pastor och föreståndare i Höglidenkyrkan, Hudiksvall, avslutat sin tjänst. Han finns kvar

i nätverket Pingst Pastor och står framöver till förfogande för vakansperioder och möteshelger.

SARA WIBERG har välkomnats som pastor och föreståndare i Pingst Sollefteå. Hon har tidigare varit med och lett en församlingsplantering i Hammarstrand.

ROLAND PETTERSSON slutar till sommaren sin tjänst som föreståndare i Pingst Skellefteå efter 14 år. Han går istället över till uppdraget att betjäna de 80 församlingar som ingår i nätverket Ålska Norrland.

JOHANNES WIDLUND har gått in som miljörådgivare på PMU. Han är även ordförande för organisationen God Jord.

SARA JAKOBSSON är numera ansvarig för praktikantprogrammet på PMU.

Foto: Lucas Burenfäll

Rådslaget 2020 sändes digitalt från Pingstkyrkan i Västerås med över 400 deltagare.



Rådslaget sänds från Solna

Den 22 maj är det dags för Pingst Rådslag som även i år blir digitalt. Temat är "Gå ut!" och värd för dagen är Solna Pingstförsamling.

PINGST RÅDSLAG sänds helt digitalt. Årets värd är Solna Pingstförsamling och Manuel Henriquez, föreståndare och pastor, ser fram emot dagen.

– Fast vi är begränsade så kan vi ändå samlas, uppmuntra varandra och visa tacksamhet till Herren för allt han gjort 2020 trots pandemin, säger Henriquez. Vi gör det bästa av situationen och tvingas att ställa om våra verksamheter. Därför är det viktigt att Rådslaget blir en katalysator som för rörelsen framåt mot nästa steg.

Verksamhetsplaner och bokslut redovisas och presenteras och det röstaras om valberedningens förslag.

Ett digitalt verktyg som ska underlätta samarbetet inom församlingsrörelsen lanseras under dagen av Marcus Jonsson, kommunikationschef. Han berättar också

om kommande mediasatsningar.

En rapport om hur coronapandemin påverkat Pingströrelsen ska presenteras utifrån en enkät som gjorts.

Pingströrelsen som samhällsaktör är ett annat ämne som lyfts. Ett underlag har tagits fram som bland annat behandlar frågor om rörelsens identitet och drivkraft och om de samhällsutmaningar som finns. Förslag framåt diskuteras under dagen.

UNDER RÅDSLAGET ska man också svara på en motion från förra året som gäller önskemål från samverkansförsamlingar om att ta fram en gemensam statistikblankett för att lättare rapportera till SST (Nämnden för statens stöd till trossamfund). ♦

FAKTA

• Rådslaget hålls under en dag, den 22 maj. Det börjar klockan 9.30 och pågår fram till 15.00.

• Anmälan öppnar den 20 april och görs via pingst.se.

• Sista dagen för att skicka in motioner är den 27 mars.

Coronapandemin kunde inte stoppa Gud

Coronapandemin är inget hinder för Gud att verka. Mitt i utmaningarna under 2020 så kom goda nyheter in från hela landet till våra sociala medier. Här är några exempel.

CAMILLA 29 ÅR

Trots en fantastisk familj och mycket glädje i livet kände Camilla att något fattades. Hon hittade en podcast som hon började lyssna på och skrev till sist till predikanten för att få veta mer.

”Guds kärlek berörde mig på ett sätt som jag inte hade upplevt tidigare, skrev hon” Under pandemin hade många kyrkor stängts ner men med Guds hjälp hittade hon en kyrka där hon kunde bli döpt. ”Efteråt har jag fått en enorm lycka i min själ och jag längtar efter Guds kärlek varje dag när jag vaknar.”

SPORT FOR LIFE, PINGST JÖNKÖPING

Sport for Life-lägret All Star Week riskerade att bli inställt efter 23 år i rad. I stället skapades en coronaanpassad version där de 200 deltagarna delades in i sex mindre grupper. ”Att vi inte kunde ha stora kvällsmöten utmanade oss” berättar lägersvarige Johannes Eliasson. ”Vi fick se ledare ta nya steg i att dela vittnesbörd och leda andakter med ungdomar där många inte har någon annan relation till kyrkan”. Flera ungdomar tog emot Jesus och växte i tro.

NORSJÖ PINGSTFÖRSAMLING

”Vårt ungdomsarbete har vuxit enormt på kort tid,” berättar Miguel och Andrea Lara, pastor och pastorsstuderande. Församlingens högstadieungdomar har en stark längtan efter Jesus och brinner för att sprida evangelium till sina vänner. Många har blivit berörda och några har tagit emot Jesus. ”Ordet sprider sig i skolan och snart är det inte många ungdomar i Norsjö som har missat vad som händer i Pingstkyrkan.”

PINGSTKYRKAN AVESTA

Sedan drygt åtta år tillbaka delar församlingen varje vecka ut matkassar i samarbete med lokala matbutiker på LP-caféet. När pandemin slog till och caféet måste stängas delades istället drygt 80-100 matkassar ut utanför kyrkan, inte minst till många barnfamiljer. ”Matkassen fyller behov hos människor som kämpar med livet och vi kan som församling sprida Guds kärlek i denna konkreta handling,” säger Samuel Folke, pastor och föreståndare.

ARKEN VÄRNAMO

Många unga blev andedöpta, frälsta och helade och tre döptes under sommarlägret på Steningegården, som i år var mindre på grund av restriktionerna. ”Det tongivande var passionen att be för varandra och dröja kvar inför Herren i tillbedjan,” skriver pastor Camilla Olsson. Många av kyrkans vuxna har bett dagligen under hösten. ”Plötsligt har det börjat pipa i klockor och telefoner och några minuters bön för ungdomarna och deras ledare har med stor intensitet skett.” Under hösten hade församlingen ännu ett dop med nio personer som var en stor fest mitt i pandemin.

PINGSTKYRKAN ARVIKA

När pandemin satte stopp för fysiska möten fortsatte församlingens gudstjänster på facebook och hemsida. ”Visningarna har varit otroligt många och vi har nått betydligt fler än de som vanligtvis kommer till vår kyrka” skriver man. Två personer döptes också. När LP-lokalen behövde stängas så fortsatte personal och volontärer att möta upp utsatta människor för att sprida hopp och kärlek.



PINGSTKYRKAN MOTALA

Under sommaren spelade församlingen in 12 korta gudstjänster: ”Nära livet - Nära Gud” från ett växthus. De ville nå ut bredare och ge människor en glimt av hoppet i sin tro genom att spegla livsberättelser. ”Vi har fått höra hur olika människor tagit till sig av innehållet och hur fina och viktiga samtal ägt rum när man har delat dem,” berättar pastor Linnea Senhed. I samband med fyra nya avsnitt före jul blev de intervjuade i tidningen. Tio gånger fler tittare än vanligt såg sedan gudstjänsten första advent.

LP-VERKSAMHETEN

LP fick ett bidrag från socialstyrelsen för att kunna hjälpa utsatta kvinnor och barn under pandemin. Genom pengarna har de anställt tre koordinatörer och utbildat cirka 15 nya kvinnor. De har också lärt sig mer bland annat om barn som blivit utsatta för eller bevittnat brott och om äldre kvinnor i missbruk. ”Vi har även kunnat skicka ut julklappar till våra ungdomar inom LP Grow och gett familjer presentkort på matvarubutiker och leksaksaffärer” berättar Nina Eriksson och Marielle Larsson.

CAFÉBUSSEN I SVEG

Genom att ställa upp Cafébussen i centrala Sveg på fredagskvällarna, förmedlade evangelist Ove Jonsson och hans medarbetare hopp. Där samlas unga som inte har så mycket annat att göra. Utanför bussen grillade de, bjöd på kaffe, pratade och delade ut biblar. ”Det ni gör nu är precis vad Sveg behöver, att det är vuxna nyktra människor ute,” sa en erfaren polis som kom förbi. ”Vi tror på ett samarbete med myndigheterna. Det finns inga vuxna ute på fredagskvällarna. Ungdomarna behöver kontakter,” skriver Ove Jonsson. ”När kommer ni igen?” frågade de unga själva. Kyrkor i Sveg satte också upp en postlåda för böneämnen vid ingången till ICA.

PINGST ÄNGELHOLM

Tre personer döptes och tre blev frälsta. Församlingen delade ut 350 kassar med godis och presentkort på tidningen Junia till vårdpersonalen på äldreboenden. ”Vi tror på sådd och skörd,” skriver föreståndare Sven Wiborn. De har fått en fin kontakt med sponsorer som ICA Supermarket, som vill samarbeta mer. Via Pingst Ung har också 200 tablettaskar delats ut av ungdomarna till klasskamrater och vänner inför julen. ♦

Pröva varje profetia

VAD SKALL MAN säga om karismatiska och evangelikalastorer i USA som profeterat om att Donald Trump skulle bli omvald som president? Det blev ju inte så. I stället var det demokraten Joe Biden som fick det uppdraget. Och det känns generande att folk med stort anseende som andliga ledare, var så säkra på att Trump var den av Gud utsedde, som självklart skulle vinna valet.

Att de var Trump-anhängare, var ju inte så underligt. Trump stod som president för en hel del värderingar som väckelsefolk i USA ofta delar. Han var abortmotståndare, hade en traditionell syn på äktenskapet som ett förbund mellan man och kvinna. Han hade en positiv syn på Israel och medverkade till att amerikanska ambassaden flyttades från Tel Aviv till Jerusalem och till att Israel fick bättre relationer till flera arabstater.

DET ÄR MYCKET troligt att många svenska väckelsekristna också skulle ha föredragit Trump framför Joe Biden i ett val med bara två möjligheter. Biden har ju som ny president vidtagit en del åtgärder som har väckt kritik både hos katoliker och protestanter.

Det är inte säkert att vi skulle ha genomskådat Trumps "fake news". Trump var inte heller den första republikanen som beskyllt demokrater för röstfusk. Det har skett tidigare. Dessutom visste de som satsade på Trump vid valet inget om stormningen av Kapitolium och Trumps egen roll i det sammanhanget.



OLOF DJURFELDT

Var medarbetare till Lewi Pethrus och chefredaktör på Dagen 1974-96.



*De förväxlade
sina **egna
sympatier**
med ett
**gudomligt
tilltal.***

Å andra sidan borde hans anhängare ha insett att när de republikaner som var rösträknare eller medlemmar av de domstolar som granskade valproceduren inte hittade några tecken på utbredd valfusk - och inte heller den konservativa majoriteten i den högsta domstolen - så fanns det ingen grund för Trumps anklagelser och att de inte hade någon rätt att sabotera valresultatet..

DE VÄCKELSEKRISTNA profeter som förutsade Trumps seger gjorde ett stort misstag. De förväxlade sina egna sympatier med ett gudomligt tilltal. Det är inte så ovanligt att detta sker eftersom det inte finns några fullkomliga nytestamentliga profeter. Jag påminner om Paulus ord att allt profeterande är begränsat och att det är vår uppgift i församlingen att pröva allt och behålla det goda (1 Kor 13:8-9.1 Thess. 5:19-22). Det som hänt stämmer oss alla som profeterar till ödmjukhet.

Den som genom en profetia tar politisk ställning, förlorarar det oberoende av den allmänna opinionens svängningar som han som en Guds tjänare bör ha. Han löper en stor risk för att själv bli utnyttjad i det politiska spelet. Och det är väldigt svårt att efteråt lägga ett sådant misstag till rätta. Det fick bland annat Jeremiah Johnson, en man med anseende som en av de starkaste profetiska rösterna i USA uppleva när han dagen efter Kapitolium bad sina anhängare om förlåtelse och i stället möttes av det djupaste förakt, ja till och med mordhot.♦

Ta ut din riktning.



1/3 Ansökan öppnar

18/3 Digitalt Öppet Hus

Pastors- och ledarprogrammet
Teologiska program 1, 2 & 3 år

Masterutbildning

Fristående kurser

DIOS

– Terminen för
diakonalt och socialt arbete

Läs mer på altutbildning.se



Vill du synas med en annons i Pingst?

Välkommen att kontakta mig!

Ola Tallbom 090-71 15 12

ola.tallbom@display-umea.se



DISPLAY

FÖRSÄLJNING INOM MEDIA



Välkommen till Strömsborg
i Roslagens vackra skärgård!

All information finns på vår hemsida.

www.stromsborg.nu

*Strömsborgs
Vilohem*

Ur lovsången kom helandet

Ur lovsången från hennes läppar kom ett ögonblickligt helande. Gud fyllde Anna Bohlins lungor med ny kraft och gav styrka åt benen i hennes kropp. I dag är hon tacksam med hela sitt liv.

Text: Noomi Lind • Foto: Rickard L Eriksson

FÖR TRE ÅR sedan blev Anna Bohlin så sjuk att hon inte längre orkade ta hand om sina döttrar. En kväll när barnen är nattade och lugnet sänkt sig, delar hon sitt fantastiska vittnesbörd om hur hon fick livet tillbaka. Det är en berättelse om styrkan i att tacka Gud även när det är som mörkast och att fortsätta lita på hans trofasthet.

Annas tro på Gud har funnits med ända sedan hon var liten. Hon växte upp inom missionskyrkan i Norrköping och flyttade till Stockholm efter lärarstudierna.

Sedan 13 år tillbaka är hon och maken Robert medlemmar i Hillsong. Anna är särskilt engagerad i lovsången med barnen, i församlingens böneliv och som connectgruppsledare i Stockholm Norra. Sången och musiken är en viktig del i Annas liv, men det fanns en tid då hon varken kunde sjunga eller spela piano. Det började med en brand på skolan där Anna var lärare.

– Allt brann upp, våra lokaler och vårt material. Det var en väldigt tuff arbets-situation under lång tid och då lagrades stressen i min kropp.

Så småningom kunde de flytta in i en ny byggnad, men det var fortfarande mycket

som inte var på plats. Lärarna laddade upp inför höstterminen 2017 och hade en intensiv tid av planering, föräldramöten och utvecklingssamtal. Anna behövde andas ut, men kunde inte göra det.

Till sist sa kroppen ifrån. Det var helg och hon var på gymmet när hon fylldes av en enorm trötthet.

– Jag orkade varken göra övningarna eller springa. Kroppen hamnade i ett låst läge. Jag lyckades ta mig hem där jag bara somnade och på måndagen kunde jag inte åka till jobbet. Jag kände inte igen min kropp och tröttheten gjorde mig chockad.

MÅNADER SOM sjukskriven på grund av utmattning gick och det visade sig att hon var i betydligt sämre skick än läkaren först trott. Hon fick börja på rehab med övningar att göra hemma varje dag.

– En gång tittade min psykolog på mig och sa: "Vi ska avrunda vårt samtal lite tidigt idag för jag ser att dina ögonlock åker igen. Men en sak förstår jag inte och det är att du ser så lycklig ut trots att din kropp är så trött."

– Hon såg att det ändå fanns en gnista i mig och jag kände själv att Guds glädje fanns kvar i mig hela tiden.



” Det var som om Gud **låste upp hela min kropp**, som att en tung grå filt rasade till marken.

RÖSTER OM
Anna Bohlin



Josefin Wilhelmsson
Vän till Anna och med i Hillsong Stockholm

– Anna är en väldigt nära vän till mig. Något av det jag älskar med Anna är att hon varje dag säger sitt JA till Jesus. Hon lever ett överåt och ärligt liv med Jesus och det syns och känns där hon går fram.



Frida Gustafsson
Diakon i Svenska kyrkan Järfälla

– Anna är fantastiskt fin och värdefull att arbeta och prata med. Hon kan komma in på mitt kontor och säga precis de orden jag behöver höra och det kan verkligen göra min dag. Jag är så glad att ha Anna som vän och kollega och vi samarbetar så bra tillsammans.”

När Anna var som sjukast bad hon Psalm 23, som hon tidigare memorerat.

– Det kändes ibland som att vara i dödsskuggans dal, att inte ha en kropp som fungerade, inte längre kunna vara mamma på det sätt jag varit tidigare. Därför var det viktigt att ha det bibelordet att påminna mig om.

På rehab blev patienterna uppmuntrade att prova yoga och mindfulness. Anna berättade om hur hon själv läste Bibeln, och fick leda hela gruppen genom psalm 23. Kursledaren var väldigt positiv och sa att bibelordet innehöll alla element som behövdes i en avslappningsövning.

DET VAR EN svår tid för hela familjen.

Anna och hennes man förklarade för sina döttrar att det var på grund av stressen i arbetet som hon blivit sjuk.

– De är väldigt kloka och omsorgsfulla flickor och fastän det var svårt för dem att förstå så bad de båda för mig.

Men efter 11 månader utan någon förbättring så började Anna känna sig desperat, framför allt för sina barns skull.

– Jag tyckte att om deras böner inte blev besvarade så var det väldigt orättvist. Jag behövde också kraft och uthållighet att bevara mitt hopp. Jag ville tro att Gud hade en framtid för mig och mina barn, att de skulle få ha sin mamma.

Då kom ett bibelord, 1:a Korintierbrevet 10:13, till Anna: ”Ingen värre prövning har drabbat er än sådana som drabbar människor överlag. Men Gud är trofast och låter er inte provas mer än vad ni kan klara av. När ni provas så visar han också en utväg så att ni kan härda ut.”

ANNA BAD GUD om hjälp att fortsätta tro att han ville henne det bästa och att kunna fortsätta tillbe honom från ett ärligt hjärta. Om hon var prövad över sin förmåga så måste Gud göra något åt situationen, i enlighet med sitt ord, bad hon.

Då upplevde hon hur Gud kom till henne och viskade att hon skulle sjunga en lovsång.

– Jag gick in och satte mig vid pianot trots att jag hade så ont i mina armar och händer att jag inte kunnat spela under hela min sjukdomstid och inte heller

sjunga, eftersom jag inte lyckades få ner luft i lungorna utan att hyperventilera.

Hon lämnade allt, fäste blicken på Jesus och kom att tänka på ett vittnesbörd som en av hennes vänner delat. Det fyllde henne med tro på att Gud är stor.

– Från den platsen, i glädje för min väns mirakel, så började jag sakta sjunga den gamla lovsången ”Vi vill ge dig ära och tillbedjan”. Och när jag kom till refrängen, ”För du är stor, du gör stora under,” kände jag hur jag fick luft så jag kunde ta i från djupet av lungorna. Det var som om Gud läste upp hela min kropp, som att en tung grå filt rasade till marken.

Det strålar om Anna när hon beskriver känslan i det ögonblickliga helandet och hur Guds Ande kom över henne så starkt att hon började gråta.

När hon sjungit och spelat en stund reste hon sig upp och kände hur hon fick ny kraft även i benen. Hon ringde till sin man och sa: ”Jag hämtar barnen från skolan i dag.” Han trodde henne inte först, men hon berättade att Gud gjort ett under.

DET HAR NU gått två år sedan den dagen. Anna framhåller att hon tror på ett samspel mellan Gud och läkare. Hon tog emot all hjälp som hon kunde få och följde alla ordinationer. Därefter kom helandet från Gud.

Hon berättar om tacksamheten till sina närmaste och till sin församling.

– Deras böner bar mig. Jag vet att flera bönegrupper bad särskilt för mig kvällen innan jag blev helad. Vi fick också så otroligt mycket hjälp under den här tiden, inte minst av våra föräldrar och min bror. Utan den hade vi inte klarat oss.

Anna har lärt sig mycket om hur hon fungerar som människa.

– Nu vet jag att utmattning är något som händer i hela kroppen. Jag har blivit mer medveten om min hälsa och var gränserna går, så att jag inte gör våld på mig själv med stress.

Hon har insett vikten av att mitt i allt man står i, stanna upp och reflektera för att hitta det unika hos sig själv och vad man behöver som individ för att må bra. Anna har också förstätt styrkan i att lovsjunga Gud.

Foto: Rickard L. Eriksson



PÅMIND OM GUDS TROFASTHET. När Anna behövde kraft och utållighet att bevara sitt hopp, kom ett bibelord till henne om att Gud är trofast och bereder en väg ut ur prövningen (1:a Korintiebrevet 10:13).

– Kom ihåg att fortsätta lovsjunga honom oavsett vad du går igenom. Om du av något skäl inte kan sjunga, så kan du låta dina andetag eller dina tårar vara ditt tack eller din lovsång till Gud, säger hon.

UNDER TIDEN när hon var sjuk, bestämde sig Anna och Robert för att en kväll i veckan tacka Gud för olika saker istället för att lyfta upp böneämnen. Det var inte alltid lätt, men blev en välsignelse för hela familjen. De tackade exempelvis Gud för att de behövde få så mycket hjälp från sina familjer, eftersom barnen genom detta fick en fantastisk relation till sina mor- och farföräldrar och till sin morbror.

– Gud gav oss rikedomar som vi inte skulle ha fått utan att hamna i den livssituationen och det var genom att vi tackade Gud som vi såg det, säger hon.

FAKTA

- Familj: Maken Robert, Shanice 11 år, Jamina 9 år samt Matteus 2 år och hunden Dexter 1 år.
- Bor: I Barkarby utanför Stockholm.
- Intressen: Skriva, sticka, givande samtal med människor samt att prioritera familjens hälsa.

Anna har bytt yrke och jobbar idag som samtalskonsulent inom Svenska kyrkan och som livscoach i sitt eget företag Coach Anna. De har också öppnat familjehem och tagit emot tvååriga Matteus.

– Genom att jag får leva mitt liv till fullo igen, så inser jag också vilken gåva det är. Det har blivit väldigt viktigt för mig och min man att förvalta livet genom att finnas till för andra som behöver oss. Vi väntar inte längre.

Hennes gudsbild har inte förändrats. Däremot har hon lärt känna en ny sida av Gud personligen.

– Jag har sett andra bli helade och jag har bett för människor som har blivit friska, men jag har aldrig själv blivit helad på ett så drastiskt sätt tidigare. Jag är inte förvånad men däremot så är jag tacksam med hela mitt liv. ♦



Emily Samante, nationell ledare för kvinnodepartementet inom den kenyanska pingströrelsen, är talare under Sänd.

Foto: Noomi Lind

Digitala konferenser även i år

Det planeras för digitala konferenser även denna vår och sommar. Den 27 mars är det dags för Pingst Mission Sänd och sedan Nyhemsveckan och Lappis.

PINGST MISSION SÄND direktsänds från Pingstkyrkan i Robertsfors.

Inledningstalare blir Emily Samante, nationell ledare för kvinnodepartementet inom Free Pentecostal Fellowship i Kenya. Hälsningar från missionärer och valbara seminarier står också på programmet.

– Dagen kommer att handla om att lyfta perspektivet, engagera och mobilisera. Mitt i den pandemi vi lever i kan vi se hur Jesus gör under, säger Andreas Svedman, missionsinspiratör.

NYHEMSVECKAN blir, enligt styrelsens inriktningsbeslut i slutet av februari, även detta år en digital konferens. Temat är "Stor är vår Gud".

– Vi kommer att jobba mycket på interaktion med tittarna och med att spegla

händelser runtom själva gudstjänsterna, säger Peter Lewin, ordförande för Nyhemsveckan och pastor i Pingstkyrkan Alingsås. Vi vill också uppmuntra till mindre samlingar runtom i landet där man gemensamt deltar i konferensen, om det då är möjligt

LAPPLANDSVECKAN planerar för en något kortare digital konferens, där ambitionen i år är att sända från konferensområdet.

– Vi har lärt oss mycket sedan i fjol och räknar med att kunna fokusera mycket mer på själva innehållet i år, säger Robert Granlöf, koordinatör för Lappis och pastor i Lycksele Pingstförsamling. Vi vill särskilt satsa på våra unga och eventuellt kommer vi att ha en ungdomskonferens i mindre skala på plats om situationen tillåter. ♦

FAKTA

- Pingst Mission Sänd hålls digitalt den 27 mars mellan 9.00–12.00 från Pingstkyrkan i Robertsfors.
- Nyhemsveckan sänds enligt planen den 18–24 juni från Nyhem utanför Mullsjö.
- Lapplandsveckan planerar att sända den 8–11 juli från Husbondliden.

DET SKA VARA ENKELT & LÖNSAMT ATT ÄGA SKOG

Oavsett om du behöver mycket hjälp eller bara rådgivning i ditt skogsägande ser vi till att du når dina mål med din skog.

VÄRNE SKÖG
ETABL 1989

Naturliga material och
genuint hantverk...



Vi på Lövsta Trähus vill skapa hus med genuin hemkänsla, med design som sträcker sig från det traditionellt eleganta till det djärt moderna. Materialet till husen är valda med omsorg och känsla för kvalitet. exempelvis använder vi råspont (massivt trä) i alla inner- och ytterväggar samt yttertak. Huset blir genuint och rustikt, en investering för flera generationer.

Välkomna till oss med dina husplaner!

LÖVSTA
TRÄHUS

Vireda, 578 92 Aneby. Tel. 0390-310 55
www.lovsta-trahus.se

Lappis

Juli 2021
se mer info
på lappis.se

**NÅGOT
HÄNDER**

vid midnattssolens
tältkonferens!

VÄRFÖR INTE TILLBRINGA
NÅGRA FINA DAGAR I SKÖNA
ROSLAGEN?



- Njut av lugn och ro, vacker natur och fina strövområden i skog och mark.

- Bra och trevligt boende med möjlighet till helpension eller självhushåll.

För bokning ring 0176-910 55

VARMT VÄLKOMNA TILL BJÖRKÖGÅRDEN

 **BJÖRKÖGÅRDEN**
KURS OCH LÄGERGÅRD I ROSLAGEN

www.bjorkogarden.se • info@bjorkogarden.se • kgh.nu

Städer återupplivas med hoppets budskap

Umeå och Götene ska återupplivas med budskapet om Jesus. Det blev glädje och jubel i Christ Church och Korskyrkan när beskedet kom att de får varsin evangelisationskampanj.

JUST NU FÖRBEREDER sig två svenska pingstförsamlingar för att förmedla det glada budskapet till sina städer efter en lång och tuff coronapandemi. Christ Church Umeå och Korskyrkan Götene får ett stöd på 100 000 kronor vardera från Pingst centralt, att använda till kampanjen Revive my city, som enligt planen ska hållas i augusti.

– Genom kampanjen vill vi väcka Guds folk och hjälpa församlingar att mobilisera sig för att sprida evangeliet. Det finns så mycket inneboende längtan och eld som behöver komma ut, säger Tigleth Malkey, riksevangelist för Pingst, som backar upp de lokala församlingarna i deras satsning.

När det mitt under Pingst Ledare annonserades att Christ Church är en av de församlingar som gjort den procentuellt största ökningen i kyrkoavgiftsmedgivanden och därmed får en kampanj blev det en chock, berättar Nicolina Persson. Hon är lovsångs- och församlingsledare och koordinatör för denna satsning i Umeå.

– Vi bara jublade. Det var en sådan adrenalinkick, säger hon. Vi är en församling som älskar Guds närvaro, Helige Ande, bön och lovsång. Nu får vi verkligen en skjuts i ryggen att göra något som vi längtat efter länge. Detta känns som världens överraskning från himlen som samtidigt kommer så rätt i tiden.

CHRIST CHURCH är en mångkulturell församling på 100 medlemmar, som verkar i en stad där det finns 35 000 studenter och många sociala utmaningar.

I lokaltidningen berättades nyligen att tusentals invånare mår psykiskt dåligt och att många av dem har självmordstankar.

– Vi har en trasig stad och bär på en stor längtan som församling att särskilt nå utsatta områden och förmedla ett hopp, en tro och en framtid, säger Johannes Nestander, pastor och föreståndare.

– Vi har aldrig drivit denna storlek av projekt tidigare och stödet från Pingst

Sverige betyder att vi kan ta nya utåtriktade steg.

Även för Korskyrkan i Götene kom beskedet om kampanjen som en överraskning.

– Det känns helt underbart. Detta blir en kickoff för oss, att steppa upp gamet igen efter corona och få göra något för staden som vi älskar, säger Jonathan Skarp som är ungdomspastor och kampanjkoordinatör.

KORSKYRKAN HAR 365 medlemmar och finns i en stad som på många sätt är trygg. Men brist på fritidsaktiviteter är ett problem för många unga och såväl missbruksproblem som kriminalitet har enligt uppgifter ökat på senare tid.

– Vi vill fånga upp ungdomar som driver runt och inte känner att de har någonstans där de hör hemma i tillvaron, säger Jonathan Skarp.

Församlingen är van vid utåtriktade aktiviteter och brukar bland annat ar-

rangera Prismakonferensen tillsammans med Equmeniakyrkan. Varje vecka delas matkassar ut till behövande familjer och församlingsvåningen ska användas för att vaccinera Götene invånare mot corona.

– Kampanjen ger oss nu en anledning att sätta nya mål, arbeta ihop som församling och nå ut ännu mer socialt säger Mikael Tilly, pastor och föreståndare. Vi får hjälpa människor att lyfta blicken i den svåra tid som är och möta Jesus.

Båda kyrkorna har hyrt större lokaler som är centrala mötesplatser för ungdomar och välkomnar samarbete med fler församlingar i sina städer. Tigleth Malkey hoppas att dessa exempel ska tända glöden hos många fler församlingar runtom i Sverige men även hos individer.

– Alla behöver inte ha en stor kampanj. Det finns så mycket du kan göra med de medel du själv har. Börja med att höra av dig till några vänner varje dag som inte har en tro. ♦

FAKTA

• Enligt planen ska kampanjerna hållas under vecka 33 och 34. Om det inte är möjligt på grund av corona så skjuts de upp till sommaren 2022.

• Pingst Sverige bistår med ekonomiska och praktiska resurser, men församlingarna bestämmer själva sitt upplägg.

• Södertälje Internationella Kyrka hör också till de tre församlingar som gjorde den största ökningen i kyrkoavgiftsmedgivanden. Församlingen har valt att istället för en kampanj bjuda in till olika kurser under hösten.



Vybild över Umeå, foto: AdobeStock. Till vänster medlemmar i Korskyrkan och till höger i Christ Church.

När själen är bedrövad

Människan består av ande, kropp och själ men talar vi tillräckligt mycket om själen? Varför drar sig många medlemmar undan i ensamhet när de mår psykiskt dåligt, istället för att söka tröst och hjälp i församlingen?

Text: Noomi Lind

Foto: Lightstock

"SANNINGEN ÄR ATT DU är dyrbar, viktig och värdefull. Sanningen är att han vill låta dig blomstra än en gång. Han vill ta dig ut i frihet. Han vill läka alla dina sår. Han vill se dig skratta ingen. Höra dig sjunga igen. Se dig stråla och blomstra."

Orden är hämtade ur kompendiet "Det finns hopp för psykisk hälsa" som tagits fram av Pingst Omsorg, LP Grow och Pingst Ung. Där lyfts fram hur själsliga problem kan bota i en dålig självbild men också leda till felaktiga tankar om både oss själva och Gud.

Olika former av psykisk ohälsa är det vanligast hälsoproblemet i Sverige, enligt webbplatsen livlinan.org. Samma källa uppger att 25 procent av alla svenska kvinnor och 15 procent av männen har psykiatriska besvär. Om svårare psykiska sjukdomar som psykoser, depressioner och schizofreni inkluderas så blir siffran

ännu högre. Varje år sker ungefär 15 000 självmordsförsök, varav cirka 1 500 får en dödlig utgång.

Ensamheten är en stor riskfaktor för ohälsa. Många tecken tyder på att den isolering, oro och rädsla som pandemin fört med sig, har förvärrat situationen i samhället. Problemen kryper också allt längre ner i åldrarna. Ett tydligt samband kan ses mellan psykisk ohälsa, dålig självkänsla och alkohol och droger, enligt LP Grow, som arbetar förebyggande med unga.

– Begreppet psykisk ohälsa är brett och det är viktigt att vi skiljer mellan mer tillfälliga problem och diagnoser som kräver behandling. Samtidigt är det värdefullt att vi i dag har ett samlingsnamn som hjälper oss att sätta ord på det som är svårt och att se tecken på underliggande problem, säger Christine Viklund, verksamhetsansvarig för Pingst Omsorg. ►►

Jag ska lova dig så länge jag lever, i ditt namn ska jag lyfta mina händer.

Ps 63:5

HISTORISKT SETT HAR det varit tabu i samhället att vara orolig eller ha ett psykiskt problem. Till och med sorgen har tryckts ner. När locket lyfts av så har den motsatta tendensen skapats, att benämningen psykisk ohälsa överanvänds, menar Christina Wählin, sjukhuspastor i Stockholm.

– Vi behöver normalisera att vi som människor ibland mår dåligt men även se den djupare psykiska ohälsan som ett allvarligt problem, säger hon.

Hur är det då i församlingen? Det är svårt att veta säkert eftersom vi inte pratar så mycket om det, menar Christine Viklund. Men hon ser ingen anledning att tro att verkligheten är annorlunda i våra egna led.

– Detta kan upplevas som provocerande. Vi har ju Jesus så då ska allt vara bra, men detta innebär inte alltid att vi lärt oss ta hand om våra själar. Jesus vill vara fullt involverad i vårt mående, men vi släpper inte alltid in honom, säger hon.

I sitt arbete med att informera och ge verktyg kommer hon i kontakt med församlingar runtom i Sverige och hon kan se att pastorer och församlingsledningar ofta har svårt att ta i dessa frågor.

– Människor som jag möter brukar uttrycka en lättnad över att det finns någon om vågar säga att även i Guds församling mår människor dåligt. Vi behöver bryta tabun, tala om själen och få med alla nyanser. Att vara människa är vackert, smärtsamt svårt och lätt. Det innebär misslyckanden, lycka, besvikelser och segrar, konstaterar Christine Viklund.

Synen att vi som kristna ska vara förskonade från själsligt lidande finns sedan generationer tillbaka menar Christina Wählin:

– Även om den bilden mer och mer suddas ut, så lever den fortfarande kvar. I stället för att be om hjälp så känner man därför skam och gömmer sig.

Ändå finns i Bibeln många exempel på människor som levde nära Gud och samtidigt brottades med psykiska problem. I 1:a Konungaboken kan vi exempelvis läsa om Elia, som vann stora segrar men ändå hamnade i en djup svacka där han ville dö. En annan man som beskriver sin känslomässiga kamp är David.



– Vi får i samma andetag uttrycka både förtvivlan och hopp, säger Christine Viklund. David börjar i Psaltaren ofta en vers med orden. "Min själ är bedrövad". Sedan fortsätter han; "men jag sätter mitt hopp till dig".

CAMILLA OLSSON, pastor i Arken, Värnamo, har bidragit till att bryta tystnaden och skapat förståelse för att även pastorer och andra andliga ledare kan komma in i riktigt tunga perioder i sina liv. I sin bok "Genom allt" berättar hon om hur hon själv levit med ångest och oro.

– Jag tror att många har föreställningar om att vi som predikar inte brottas med det som alla andra kan brottas med. Vi syns på estrader, talar tro och fungerar i våra gåvor och visar självklart inte allt vi brottas med hela tiden. Kampen i att stå i

en andlig tjänst är stor, sa hon i samband med utgivningen av boken.

Hennes förhoppning är att fler ledare ska få kraft att fortsätta sin tjänst med samtals- och förbönstöd och att vi inom församlingen en gång för alla ska släppa alla tabun kring psykisk ohälsa.

Att lära känna Gud som sin kärleksfulle far, Jesus som smärtornas man och den Helige Ande som hjälparen, blev för Camilla Olsson nyckeln till inre läkedom.

"När vi människor arbetar med dessa tunga stunder av ångest eller oro för något, möter vi ingenting som inte Jesus själv har upplevt," framhåller hon och påminner om hur Jesus i Getsemane ensam och övergiven av människor upplevde de mörkaste timmarna i världshistorien. Han svettades till och med blod. När Jesus senare ropar ut: "Det är fullbordat,"

markerar han att ångest, utanförskap och synd inte ska hindra någon människa från gemenskap med honom själv.

ÄMNET LIDANDE HAR lyfts fram av Linea Sennehed. Som ungdomspastor inom Pingst såg hon en tendens att uppfatta lidande som ett tecken på Guds frånvaro. Under sin utbildning på Akademi för Ledarskap och Teologi skrev hon därför kandidatuppsatsen "När livet gör ont." Med utgångspunkt i att teologen Keith Warrington hävdade att lidandet som tema ofta försummas inom pentekostal teologi, undersökte hon dess plats i förkunnelsen under Nyhetsveckan 2017.

Hennes slutsats blev att lidandet togs upp av många talare och sågs som en del av livet för alla människor. Det framhölls att Gud är närvarande även i lidandet men

LÄSTIPS

Resurser för psykisk hälsa:

- Pingst Omsorg, Pingst ung och LP Grow arbetar tillsammans för att främja psykisk hälsa inom Pingströrelsen. På pingst.se/detfinnshopp finns många resurser samlade om psykisk hälsa.

- Det finns hopp – för psykisk hälsa, är ett kompendium på 50 sidor som fritt kan laddas ner och användas. Materialet tar upp psykisk ohälsa, stress och ångest, självskadebeteende, ätstörningar, självmordstankar och självmord, sexuell destruktivitet och pornografi.

- Frihet från ångest är en läsplän av Christine Viklund med bibelord som hjälper dig att fyllas av hopp, frid och sanning. <https://www.bible.com/sv/reading-plans/23911-frihet-fran-angest>

- Pingst Självård Referens är en nystartad grupp med representanter från både utbildningssidan och nätverksidan inom Pingst. Detta arbete och fler resurser som är på gång presenteras mer framöver.



att det inte är Guds vilja att människor ska lida. Han vill befria oss.

Ett perspektiv som inte framträdde lika tydligt, enligt Sennehed, var lidandet som en möjlighet för Gud att verka. Det berörs dock av bland andra Camilla Olsson, som beskriver hur livets svåra erfarenheter skapar större förståelse och förmåga att nå fram till våra medsyskon.

”Även områden i våra liv som vi brottas med, kan vara just det som Gud vill använda till välsignelse för andra.”

Vikten av att se på oss själva och vår identitet genom Guds ögon, lyfts fram i hennes bok:

”När livets svårigheter klär av oss möjligheten att kunna visa oss duktiga, blir det tydligt var vi har vår egen trygghet och självkänsla. Det kan leda till en livskris som gör att nya värderingar på sikt kan växa fram och ge oss en trygghet som likt huset på klippan blir stabil och bergfast.”

Den läkedom som finns i att förlåta lyfts fram av Olsson. Vi behöver förstå att Gud älskar oss och vill oss väl, så att vi kan försonas med honom. Vi behöver också förlåta oss själva och andra människor som sårat oss. Hon visar även på styrkan i tacksamhet. ”När vi tackar Jesus för vem han är och vad han gjort, får vi tro och förbereder våra hjärtan för mirakler. Tacksamheten gör att vi känner oss rika. Vi fokuserar på vad vi har istället för att tänka på vad vi inte har.”

MEN VAD ÄR egentligen kyrkans roll när det gäller att finnas där för människor om lever i psykisk ohälsa?

– Församlingens uppdrag är att vara ett ljus och ett hopp. Att bära varandras bördor är vårt ansvar. Smärta som bärs gemensamt är så mycket lättare än den vi bär ensamma, säger Christine Viklund.

Om signalerna uppfattas i tid så kan svåra problem som kräver professionell behandling ibland förebyggas, framhåller hon.

Vikten av att skapa en god miljö betonas av Christina Wählin:

– Församlingen består inte av perfekta människor utan av normala människor som ser och bemöter varandra på ett medmänskligt sätt. Det är en miljö där

”Gud använder oss även när vi har det svårt”

Oron för att bli diskvalificerade som ledare hindrar många från att våga berätta hur de har det i våra kyrkor, tror Simon Holst, huvudpastor i Skövde Pingst.

– Det är viktigt att förmedla att svårigheter i livet inte är ett hinder för att vara använd av Gud. Vi kan vara hängivna samtidigt som vi kämpar med saker.

Hans råd till den som mår dåligt är att våga vända sig till sin närmsta ledare. Samtidigt vill han uppmana

ledare att inte ta för givet att deras medarbetare mår bra, utan regelbundet frågar hur de har det.

– Allt kan hända i livet, även i våra kyrkor. Vi gör ingen någon tjänst genom att låtsas något annat, säger han.

Gud är inte den som sänder lidandet men han bereder en väg ut ur det, framhåller Holst. Vad vi än går



igenom så kan han använda det till något gott och ta oss starkare ur det.

– Jag vill fortsätta att predika att vi har seger men utan tvivel behövs ingen tro, utan rädsla behövs inget mod och utan kamp behövs ingen seger.

alla människor och alla mänskliga drag är tillåtna.

Men det finns också en annan aspekt av att leva nära varandra, menar Wählin. Ibland kan vi känna ett behov av att dela sådant som är känsligt med någon som vi inte känner så väl. Här är det viktigt att som församling även kunna visa vägen till goda själavårdare lite längre bort.

När församlingsmiljön är varm och bejakande kan den i sig själv vara läkande för sargade själar, menar Camilla Olsson.

”Där fysiska och andliga barn får växa i en kärleksfull miljö skapas trygghet och tillit som gör människan hälsosam och fri. Därför är det så viktigt att skapa en känsla av familj där glädje och acceptans är ledord. För mig är en kärleksfull familjekänsla bland det viktigaste att bygga upp för att skapa en helande miljö.”

Ibland krävs det mer än att bara finnas där. Vi behöver ta ett steg till, men känner oss osäkra. Tänk om vi öppnar upp något och sedan inte kan ge svar eller hjälpa, om vi väcker den björn som sover så att allt bara blir värre.

– Det är en lögn som hindrar oss från att vara medmänniskor. Sanningen är att om vi ställer den där frågan om hur någon mår, så slår vi hål på ballongen. Vi hjälper

Även om jag vandrar i döds-skuggans dal fruktar jag inget ont, för du är med mig. Din käpp och stav, de tröstar mig.

Ps 23:4.

personen att bryta sin isolering och våga börja berätta, säger Christine Viklund.

Hon framhåller också att det är viktigt att bygga upp kompetens inom församlingen, att förstå hur psykisk ohälsa kan yttra sig så att man ser och känner igen olika varningssignaler. Och att skapa en struktur för att ta hand om människor. En resurs som tagits fram i detta arbete är Pingst Själavård Referens, som jobbar med frågorna både i ett långsiktigt hållbart perspektiv och i hanterandet av det stora behov som är just nu.

– Det finns många goda exempel på god själavård i våra församlingar och det finns ett stort behov av att även vidareutveckla arbetet, säger Viklund.

ÄVEN OM DET finns ett särskilt omsorgsteam i församlingen så behöver också alla pastorer ha en själavårdskompetens i grunden, menar Christina Wählin. Hon tror att det hos många pastorer finns en rädsla för att inte räcka till, men framhåller att de inte handlar om att prestera något eller ha alla svar.

– Det innebär att vara tillgänglig för förbehållslösa samtal där tillit och trygghet byggs upp. Det handlar inte om att ge råd utan att ställa öppna frågor och lyssna. ►►



Dessa samtal kan vara helt avgörande för den fortsatta vägen mot inre hälsa, är hennes erfarenhet. När individen bemötts på ett bra sätt, så har hon sedan vågat gå vidare till den självärdare eller kurator som pastorn föreslagit.

EN AV FÖRSAMLINGARNA som Christine Viklund mött i arbetet för psykisk hälsa är Skövde Pingst. Där hade man förra året ett månadstema med rubriken "Är det väl med din själ?" och den har följts upp med nya möten i år om frihet. Församlingen har också släppt bibelläsningsplanen *Frihet från ångest* i bibelappen, som tagits fram av Christine Viklund.

– Vi såg att det fanns ett verkligt behov. Medlemmar som verkat så glada försvann plötsligt bort när livet kraschade. Det borde vara precis tvärt om. Det kan finnas lägen när man för sin egen hälsa skull behöver pausa i sitt ledarskap, men gemenskapen och gudstjänstfirandet är det aldrig läge att pausa från, säger Simon Holst, huvudpastor.

Hans erfarenhet är att unga medlemmar har lättare för att prata om psykisk ohälsa, men när församlingen lyft ämnet har

även många medelålders och äldre vågat berätta om sin kamp.

Simon Holst framhåller att oavsett om man som han själv är mer av en utåtriktad visionär, eller har ett utpräglat omsorgshjärta, så har man ett ansvar som pastor att göra ämnet pratbart. Att tänka herdeskap, bryta tabun och förstå vad kyrkans roll är.

En tydlig markering från hans sida är att lyfta in ämnet i finrummet - söndagsgudstjänsterna som är hjärtat i församlingen. Det visar att ämnet ges prioritet.

– Det finns en kraft i hur vi använder plattformen. Vi behöver tänka på vilka exempel vi lyfter fram, att vi inte bara delar segerrapporterna och bönesvaren utan även de personliga exemplen som visar vår sårbarhet.

Han betonar att det är viktigt att både se sitt ansvar och sina begränsningar, men omsorgsperspektivet måste finnas överallt i församlingen.

– Som pastor kan jag inte erbjuda professionell rådgivning och terapi, men jag kan erbjuda gemenskap, ett lyssnande öra, omtanke och förbön, säger Simon Holst. ♦

Samspelet mellan lokalt och globalt är min passion.

NICLAS COLLÉN är ny verksamhetsledare för IBRA och Pingst Media med särskilt ansvar för området De minst nådda. Han har varit pastor och missionär samt regionledare och fältansvarig för IBRA.

◆ Vem är du och hur tändes ditt hjärta för mission?

– Jag bor i Västerås, är gift med Anne och vi har tre döttrar, Emelie 30, Mirjam 27 och Ester 19 år. Jag växte upp i en företagarfamilj och läste ekonomi, men kände tidigt hur jag fascinerades av världen, det större perspektivet. Redan före jag och Anne gifte oss fick vi en tydlig bekräftelse. En man som vi aldrig tidigare träffat bad för oss och sa: ”Det ni går och känner i era hjärtan utan att ni har pratat om det, det är från Gud.”

◆ Ett missionsuppdrag kan också kosta. Vad har du för erfarenhet av det?

– Vår dotter Miriam blev svårt sjuk i epilepsi 1997 när vi arbetade för IBRA på Cypern och vi måste hastigt flyga hem. Hon fick senare en hjärnskada och lever nu med en funktionsnedsättning. Bara några månader efter det blev Daniel och Paulina Brolin från vår församling, kidnappade i Dagestan. Jag har ju sett dem växa upp och sett deras kallelse

utvecklas. Det var jättetufft. Efter några år landade jag i att vi inte får svar på alla frågor men jag kan ändå vila i det. Min tro och mitt fokus på missionsuppdraget stärktes genom allt detta.

◆ Hur ser du på din nya roll och vad kan du tillföra?

– Det känns jättespännande. Vi har ett fantastiskt team både i Sverige och i fält. Min stora passion är samspelet mellan det lokala och globala. Jag har en förankring och kärlek till både den lokala församlingen och det globala uppdraget. Jag är en visionär som ser nya möjligheter samtidigt som jag har ett strategiskt tänk i hur vi tar oss dit.

◆ Hur ser du på ditt ansvar för området ”De minst nådda”?

– Jesu uppdrag att gå vidare till dem som ännu inte hört, är grundbulten i min kallelse och är Pingsts DNA.



Alla ska få en rimlig chans att förstå vem Jesus är. I drygt 7 000 av världens 17 000 etniska grupper är mindre än två procent kristna och i 5 000 folkgrupper är mindre än 0,1 procent troende. Vi ser media som ett kraftfullt verktyg för att nå in till restriktiva områden. Men vi behöver också bygga partnerskap på marken för att följa upp dessa insatser och bygga församlingar.

◆ Vad brinner du personligen starkast för i detta arbete?

– Att det vi gör genom media verkligen gör skillnad på marken. Att lärjungar tränas, att församlingar växer och nya planteras. Jag vill se församlingar som är aktiva och påverkar både individer och samhällen.

◆ Vad har pandemin inneburit för möjligheten att verka?

– År 2020 var enormt framgångsrikt för oss inom media globalt. Våra tv-sändningar i Turkiet nådde i november all time high i tittarrespons. Männskor har haft mer tid att söka på nätet men jag tror också att man ställer de stora

frågorna om livet när det är kris i världen. Däremot har den personliga uppföljningen försvarats på grund av nedstängningar och karantäner.

◆ Var ser du arbetet för att nå världen med evangelium om 10 år?

– Jag tror att vi varit med och initierat församlingsrörelser i några av de minst nådda folkgrupperna och att många av dessa börjar bli självutbredande. Vi ska fortsätta att ligga i framkant inom media med nya verktyg och kreativa lösningar.

– Jag ser också en starkt växande skara av både missionärer från Sverige och nationella medarbetare. ◆



ALT:s teologiska utbildning blir mer internationell genom globala perspektiv.

Foto: ALT

Nya globala perspektiv hos ALT

Akademi för Ledarskap och Teologi lyfter in perspektiv från den globala kristenheten i sitt masterprogram som ett led i att internationalisera sina utbildningar.

ALT TAR NU flera steg för att lyfta in allt fler globala teologiska perspektiv och särskilt från den evangelikala kristenheten och den globala pentekostalismen.

Detta är ett led i att komma ifrån ett ensidigt svenskt och västerländskt perspektiv i en värld där centrum för kristenheten förflyttat sig till syd.

SAMVERKAN HÅLLER på att etableras med såväl enskilda forskare som viktiga teologiska centra.

– Den som lyssnar till globala teologiska röster berikas och utmanas av att höra om Guds väldiga gärningar från kontexter och erfarenheter som skiljer sig från vad många i Sverige är vana vid, säger Mikael Stenhammar, lärare i systematisk teologi på ALT.

Sedan hösten 2019 erbjuder ALT masterutbildning i egen regi – ett komplement till den utbildning som ges i samarbete med två norska högskolor. Den här våren erbjuds dessutom fristående kurser inom masterprogrammet där den ena behandlar just teologi i det globala.

INTERNATIONELLA teologer som medverkar är Martin Accad, Beirut Libanon, Allan Anderson, Birmingham, England, J. Kwabena Asamoah-Gyadu, Ghana och Wessly Lukose, Indien och Birmingham, England.

– Rösterna påminner oss om att aldrig tro att världen är precis sådan som jag ser den, vilket sporrar teologisk fördjupning och manar till ödmjukhet, säger Mikael Stenhammar. ♦

FAKTA

- Akademi för Ledarskap och Teologi (ALT) är ett ledande centrum för teologisk undervisning, reflektion och forskning. Huvudmän för skolan är Pingst, Evangeliska Frikyrkan och Svenska Alliansmissionen
- På skolan finns ett fyraårigt pastors- och ledarprogram, ett teologiskt kandidatprogram, en masterutbildning och fristående kurser..

Kallelsen att visa medkänsla och agera är vårt hjärtslag.

Pingst satsar på en ny struktur internationellt, med fyra spår: De minst nådda, De mest utsatta, Missionärerna från Sverige samt Relationerna i världen och teologi. **ANDREAS SVEDMAN**, missionsinspiratör, förklarar.

♦ Varför behövs denna struktur?

– För att få en större tydlighet i vad vi arbetar med. Precis som evangeliet är heltäckande så ska vårt missionsuttryck vara det, för att nå människan på alla livets områden. Vi behöver tydliga inriktningar för att följa upp, hålla kontakter och lära av varandra. I denna ömsesidighet växer vi som rörelse.

♦ Har inte nästan alla nåtts av evangelium idag?

– Nej, det finns fortfarande många människor som inte har någon i sin närhet som kan berätta vem Jesus är. Därför behövs det missionsinsatser. De allra minst nådda folkgrupperna tillhör Frontier People Groups.

♦ Vilka är Frontier People Groups?

– Det är de av de minst nådda som vi inte planerat eller påbörjat någon insats alls för att nå. 1 av 4 människor på jorden - cirka 1,940,295,000 individer, tillhör en sådan grupp. Majoriteten finns mellan den tionde och fyrtionde bredd-

graden i världen. Där finns de största konflikthärdarna och det är mycket svårt att nå in med evangelium.

♦ Hur når vi dessa människor?

– Genom att vara pionjärer. Idag går bara en procent av våra missionärer till de minst nådda. Det finns församlingar som har påbörjat initiativ men de är ännu i sin linda. Det handlar om att bygga relationer och partnerskap, att stötta varandra och våga göra något nytt. Många församlingar har inte sänt ut missionärer på över 10 år. Att åka till ett område utan någon påbörjad insats är den största utmaningen, men det är också där behoven är som störst.

♦ Vilka är de mest utsatta och vad är Pingsts styrka i att nå dem?

– Utsatthet handlar inte bara om brist på pengar utan lika mycket om att bli berövad sina mänskliga rättigheter, inte

få tillgång till utbildning eller få uttrycka sina åsikter. Att inte få frihet att utöva sin tro är också en form av utsatthet. Förföljelse av kristna världen över ökar, särskilt i denna pandemi.

Vi har vår styrka som folkrörelse. Att förkunna och gestaltat evangelium har varit våra två ledord genom hela vår historia. Varje människa har samma värde oavsett var hon är född. Kallelsen till att inte bara visa medkänsla utan också att agera är vårt hjärtslag.

♦ Hur ser framtidens missionärer från Sverige ut?

– De är mer medvetna om sin omvärld och använder alla tillgängliga medel för att nå ut. Många kommer att verka i storstäder, eftersom majoriteten av de onådda finns där. Fler

kortare insatser görs, kanske efter en karriär hemma.

Missionären kan till och med vara helt digital i framtiden, men i de allra flesta kulturer i syd så är det personliga mötet otroligt viktigt. Att jobba tvärkulturellt i team kommer att bli vanligare, där målet är att bygga inhemska rörelser som sedan själva når nya områden.

♦ Varför är det viktigt att stärka relationerna i världen och det teologiska samtalet?

– Forskningsstudier visar att där det finns starka pingströrelser sker också en samhällsomvandling. Vi behöver stå tillsammans och stötta varandra i de utmaningar som finns och ha en sund mötesplats för att tala om ledarskap och teologi. Vår församlingsrörelse har en längre historia och fler erfarenheter, men vi har också oerhört mycket att lära av våra systerkyrkor. Inte minst i fråga om bön och hängivenhet. Jag tror att gemensamma missionsinsatser hos de minst nådda och mest utsatta genom stärkta relationer och samarbeten kommer att präglade framtidens mission. ♦



Dags att bjuda in till en brinnande härd

Fokus på Jesus och på att bjuda in till värme och gemenskap präglade Pingst Pastor. Vikten av att impregneras av Guds vision för att leda hela vägen genom pandemin lyftes också.

RUNTOM I LANDET VAR ÖVER 500 pastorer uppkopplade till årets Pingst Pastor, som sändes digitalt från Pingstkyrkan i Västerås den 13 januari.

Även om sorlet av många röster och glada tillrop saknades i år, så flödade uppskattande kommentarer in via zoom. Det avskalade formatet gav skärpa åt budskapet och tonen sattes tidigt genom lovsången "Mitt hopp är byggt i evighet på Herren vår rättfärdighet.

Föreståndare Daniel Alm förmedlade ett framtidsperspektiv där han påminde om att trots svängningar i världen så sitter Jesus orubbad på sin tron. Nu finns ett öppet fönster att hörsamma ropet från folksjälén.

– Låt oss istället för att mäta temperaturen i världen, odla en härd i mitten av eld

och värme där många måltider kan lagas, många kan samlas, Guds rike får gå fram och bruden säger kom.

Alm påminde också om församlingens samhällsuppdrag i Sverige och världen:

– I framtidsbilden för Pingst ser vi en rörelse som blir en radikalt starkare kraft för att sprida Guds kärlek till människor. Att bli ett hem för människor som saknar hem och ge hopp till dem som saknar hopp, på världens alla kontinenter.

I hans samtal efteråt med Per-Johan Stenstrand, pastor i Lifecenter Church Västerås, betonades kärnuppdraget att vinna själar och forma lärjungar.

Ulrik Josefsson, direktor för ALT, intervjuade paret Cheryl och Jackie Bridges Johns, teologiprofessor respektive pastor, på temat Kristologi i ljuset av Anden.



Paret framhöll enheten inom treenigheten och att vi genom den Helige Ande inte bara får kraft att övervinna och segra utan även att lida och uthärda.

– Anden för oss in i en helig plats i Kristi sanna närvaro. Jesus lever och precis som han vandrade på jorden som människa går han med oss och finns för att rädda och frälsa, sa Cheryl Bridges Johns.

UNDER EFTERMIDDAGEN gav Richard Svensson, verksamhetsledare för Pingst Församling, verktyg för att leda hela vägen genom pandemin. Han talade om vikten av att reflektera för att finna rätt åtgärder och ansvarsfördelning, samt om av att låta sig impregneras av Guds vision:

– Vision är något som Gud skriver på våra hjärtan. Det är att vi riktar blicken uppåt och säger Gud, visa oss vad inget öga sett, vad inget öra har hört men som finns förborgat i dig. Vision från Gud gör oss knäsvaga. Vision från Gud släpper oss

inte, den förföljer oss. Vision från Gud gör oss beroende av honom, den skapar hopp, tro och förväntan.

Styrkan i öga mot öga-ledarskap, att samtala med individen både om det som ger glädje och tårar, framhölls också.

MÅNGA VITNESBÖRD om Guds godhet delades. Budskapet har nått ut till fler än vanligt via webben och många har kommit till tro. Under dagen välkomnades också 49 nya ledare.

Bön för Sverige har pågått online dygnet runt kring årsskiftet och stod i fokus även nu, ledd av nätverket Pingst Bön.

Att dagen värdesattes visade kommentarer som denna på Instagram:

"Lovsången, undervisningen, bönen och den varma atmosfären trängde genom skärmarna," skrev Jacob Frankner.

Det Jesusfokuserade teologiska samtalet liksom konkreta verktyg för ledarskap lyftes fram som höjdpunkter under dagen. ♦

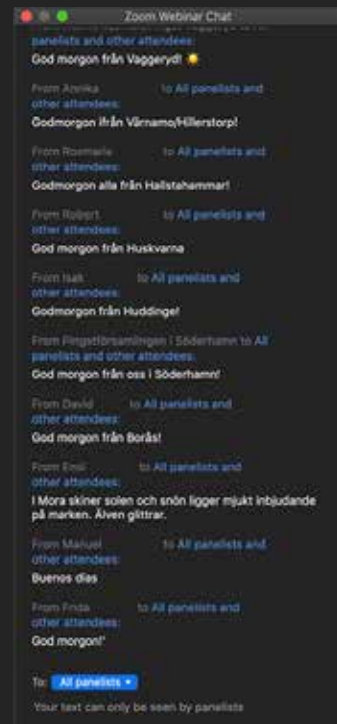
"Jag, Jesus, har varit med dig för att uttrycka om alla dina för- och framgångar. Jag är den som ser dig och ditt liv, din stora morgonstjärna." Och Anden och bruden säger: "Kom!" Och den som hör det ska säga: "Kom!" Och den som törstar ska komma, och



... som vill bli med mig i denna stora värld. För alla som blir profeter och i denna bok berättar jag: Om någon säger något till Jesus om, ska vad säger på honom så görer om baskarna i denna bok. Och om någon har varit något från ordet i denna berättelse, om, ska vad sa tyckte honom bara om i denna bok och i den heliga skriften som berättar i denna bok. Han som berättar detta säger: "Ja, jag kommer snart." Amen, som Jesus Jesus beror Jesus såd varit med alla."
LupenBarnBarnen 00:00:01 00:00



Så vi vill välkomna er till vårt bord, till vår lilla gård med kor och allt



Rötter som leder till frihet

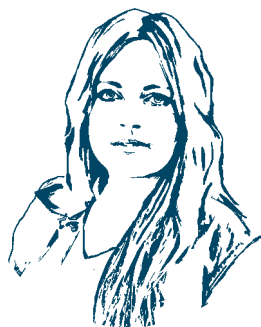
KROPPEN ÄR VÄRLDENS mest fascinerande underverk! Ju mer jag lär mig om hur kroppen fungerar, alla kemiska reaktioner, hur tankar och ord påverkar oss, desto mer blir jag förundrad över den Skapare som ligger bakom detta underverk. Min kropp är inte dold för Gud, mina inälvor och innersta tankar vet Gud om.

Jag har inte alltid vetat hur kroppen fungerar eller hur jag ska förstå mina tankar och känslor. Under stor del av min uppväxt levde jag i en storm. Det varierade hur jag upplevde det som hände inom mig. Ibland trodde jag att det var Gud som straffade mig för något. Ibland tänkte jag att det var något fel på mig. Någon gång trodde jag nog också att det var djävulen som orsakade stormen. Men innerst inne hörde jag också en stilla viskning om att det finns rötter som jag en dag behöver möta och att de rötterna kommer leda mig till friheten.

DEN INRE RÖSTEN vägledde mig i att fortsätta ta steg framåt. Det var ord av hopp och tröst, att det fanns förklaringar bortom det jag just då kunde förstå. Jag fick tidigt höra att Jesus är vägen, sanningen och livet. För mig var det en instruktion, så länge jag vandrade på sanningens väg skulle det leda mig till livet.

Även om jag inte alltid förstod det jag kände ville jag vara ärlig med Gud om det jag upplevde. Så jag berättade i böner och texter, lät all min frustration och mina frågor välla ut inför Gud.

Det är snart 20 år sedan jag kom fram



**JOSEFIN
LENNARTSSON**

Pionjärpastor i
Gnestaortens krets.



*Min Gud blir
bara större ju
mer jag lär
mig hur vi är
skapade.*

till rötterna som orsakade stormarna. Ett barndomstrauma som försatte kroppen i en stressreaktion för att skydda det lilla barnet och dess ömma hjärta. Jag är fortfarande på en resa för att förstå hur kroppen skyddat mig och jag lär mig hela tiden mer om hur jag kan samverka med kroppen för att vårda mig och de erfarenheter jag gjort.

VI TALAR OFTA om ångest och depression som ohälsa men jag skulle vilja vända på perspektivet lite. Att kroppen reagerar och tar till överlevnadsstrategier är en sund och hälsosam reaktion, om du utsätts för något som är skadligt. Kroppen är skapad för att vi ska överleva, den har inneboende mekanismer som är till för att skydda livet i oss. Om vi inte lär känna kroppens funktioner kan de där reaktionerna också bli våra fiender. Därför önskar jag att vi som kyrka skulle omfamna världens mest fascinerande underverk ännu mycket mer. Min Gud blir bara större ju mer jag lär mig om hur vi är skapade.

Ett ord av uppmuntran sätter igång en kemisk reaktion i kroppen som stärker vår helhetshälsa. På samma sätt kan ett nedsättande ord skapa en negativ reaktion som i värsta fall gör oss sjuka.

Problemet är inte att vi känner ångest utan i varför vi gör det. När vi hittar rötterna till kroppens signaler når vi ofta insikter om djup smärta men bland allt bråte finns också livets mest dyrbara gåva - den att du finns till och att kärlekens källa kan flöda även i dig. ♦

Foto: Lightstock

Många barn i vårt samhälle längtar efter tryggheten i en familj men måste bo på institution.



Fler familjehem behövs

Behovet av familjehem är akut i samhället. LP-verksamheten och Pingst Församling bygger nu ett nätverk för att underlätta för fler att ta emot barn, unga och vuxna.

ATT STÅ PÅ de utsattas sida och vara ett hem för människor ingår i Pingsts framtidsvision. Uppdraget är högst aktuellt i dag då tusentals barn, unga och vuxna saknar en familj att bo hos.

– Det lyfts ofta fram i media hur de istället måste bo på institution och många gånger far illa av detta, säger Börje Dahlkvist, kommunikationschef på LP-verksamheten. En flicka som intervjuades i Kaliber sa: "Jag vill ju bara hem, men jag har inget hem."

LÄGET HAR blivit akut under pandemin, då kontakter med Bris och kvinnojourer visar att våldet och missbruket ökat i hemmen.

LP och Pingst Församling inleder därför ett arbete för att identifiera de familjehem

som finns inom rörelsen och att bygga upp ett nätverk.

– Många familjer i våra sammanhang har både hjärtat o möjligheten att öppna upp, säger Dahlkvist. Vi vill samla och lyssna in de erfarenheter och behov som finns och erbjuda rådgivning. Vi vill också uppmuntra församlingar att ta upp ämnet i sina gudstjänster och andra samlingar.

BÅDE BÖJE Dahlkvist, som ansvarar för denna satsning, och Richard Svensson, verksamhetsledare för Pingst Församling, har lång erfarenhet av att vara familjehem.

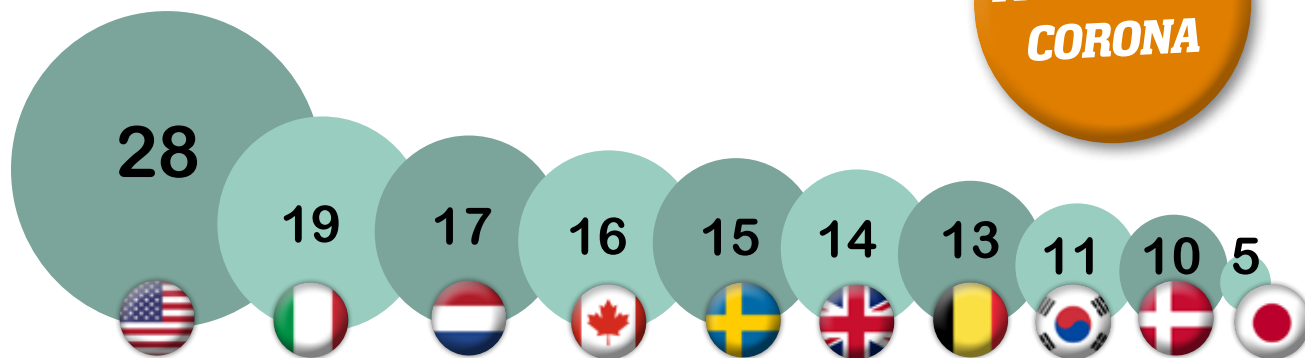
– Det är ett spännande äventyr som påverkat oss mycket som familj, säger Dahlkvist. Ibland är det väldigt svårt men samtidigt oerhört positivt. ♦

FAKTA

- Tusentals barn och unga som socialtjänsten inte kan erbjuda en familj att bo hos, får istället komma till ett HVB-hem (Hem för Vård och Boende).
- Många vuxna behöver också en familjegemenskap, exempelvis på väg tillbaka efter ett liv i missbruk.
- Vill du veta mer om hur man öppnar familjehem, eller ansluta dig till Pingsts nätverk, kontakta: borje.dahlkvist@lp-verksamheten eller richard.svensson@pingst.se

WOW!

TRO UNDER CORONA



Har den religiösa **tron blivit starkare** i ditt land på grund av coronapandemin? Så många procent av de tillfrågade personerna i olika länder tror det, enligt Pew Research Center.

Förmågan att **försvara sin tro** bidrar till en trygghet som unga ibland saknar.

MINNESVÄRT

Det är avgörande att församlingen lär sina unga att försvara sin tro genom goda och logiska argument och att även kunna beröra känsliga frågor på ett kristuslikt sätt. Det skriver Titus Öberg, gymnasist, i tidningen Dagen.

UPPFISKANDE

VINTERDOP

1

miljon streams, drygt, har pastorn och lovsångsledaren Josefina Gnistses låt "Din trofasthet". Nu har även en engelsk version, "Great is your faithfulness," släppts.



Efter hackande i is döptes den 17 januari Alexander Stjernborg av Martin Öjfelth i Ölmostad Pingst. Fotot lades ut på Instagram @olmstadpingst och är taget av Madicken Olofsson.



Vi planterar församlingar
12 berättelser från
hela Sverige
Vidare och Evangelie

Berättelser om plantering

Vad är det som gör att vissa församlingar växer och blir livskraftiga medan andra präglas av hård motvind? Detta är en bok fullmatad med värfulla erfarenheter och lärdomar. Gemensamt för de 12 personer som medverkar är att deras arbetet krävt mod och totalt beroende av Gud. Från Pingst möter vi Lydia Mörling, Tjugofyrkyrkan Flemingsberg, och Staffan Hellström, Home Church Karlstad. Mörling liknar bland annat församlingsplantering vid att utsätta sig för höghöjdräning.



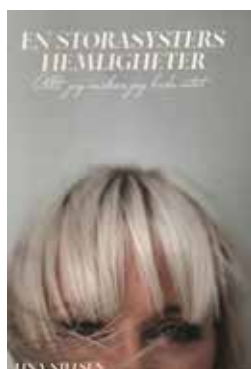
Den livsbärande
grundtonen
Beryl Orrbeck
Lindeman
Semnos förlag

Om att hitta hem

På ett berörande sätt skriver pastor Beryl Orrbeck Lindeman om hur församlingen blir den plats där varje människa känner att hon hör hemma. Det är välbehövliga ord i en tid när många lämnat för att de inte tyckt att de passat in "På platsen vid Hans barmhärtiga hjärta finns utrymme för hela människan, Hans skapelse. Och i församlingen där Han förberett en plats för varje människa, där olikheter utgör en harmoni, där tonerna klingar vackert tillsammans är alla välkoma", skriver hon bland annat.

Befriande hemligheter

Att vara ung tjej har kanske aldrig varit svårare än idag. Det gäller att hitta trygghet och tro på sig själv i ett samhälle som sätter press. Pastor Lina Nielsen delar här med sig av de sanningar som hon själv hade behövt höra från en storsyster när hon växte upp. Det handlar om allt från självbild, självskadebeteende och ätstörningar, till ensamhet, vänskap och sex. Hon förmedlar också insikter om livet med Gud, vårt värde och att en viktig uppgift väntar för varje individ. Detta är en bok jag med glädje ger till min egen 14-åriga dotter.



En storasysters
hemligheter
Lina Nielsen
Sjöbergs förlag

Gåshudsgospel



Anna Weister
Andersson &
One In Christ
Give Us
Compassion
(Weister
Andersson HB)

Anna Weister Andersson och kören One In Christ bjuder på ett enastående gospelalbum. Kören består av ett elitgäng av sångare och sångerskor som ger oss magiska harmonier. Hela skivan

är uppbackat av ett grymt kompband som ger det lilla extra. Det är gospel med inslag av soul och jazz, både svängigt och soft, allt med mycket musikalitet, innerlighet och känsla. Fokus på denna platta är compassion (medkänsla) som titelspåret förmedlar med solisten Frank Ådahl = gåshud.



Tidlöst projekt



Hillsong
Take Heart
(Again)
(Hillsong)

Hillsong har gjort ett tidlöst projekt där tre av församlingens musiker delar Worship, United och Young & Free gemensamt spelat in nya avskalade versioner av deras viktiga och välkända lovsånger.

Albumet, som är en mer sparsmakad produktion än vad vi är vana vid från den australienska församlingen, är en uppmaning till lovsång och bön. Två personliga favoriter är den softa soul/gospel-doftande *New Wine* och det innerliga spåret *Still/PEACE*.



Evangelisationsrock



Larm
Tala är guld
(Talking Music)

Nystartade bandet Larm, bestående av rutinerade musiker från bl.a. Edin-Ådahl och Jerusalem, levererar radikala texter på svenska i samma anda som de tidigare två nämnda rockbanden.

Det är en opolerad produktion som passar väl ihop med musiken och texterna. Plattan innehåller mestadels nyskrivet material men även två nyinspelningar av låtar från deras tidigare band t.ex. *Jag väntar på Dig*. Höjdpunkten för mig är låten *Jerusalem* med sin Lenny Kravitz-rock..



Bokrea hos TOMSING

Fynda till priser med 25 till 60 % rabatt.
Rean pågår t o m 31 mars



50 bibelberättelser
Underbara bilder



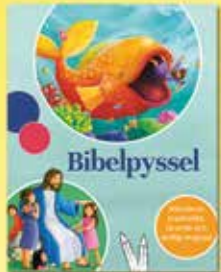
Bibelberättelser
som serietidning



12 välkända sagor
på 256 färgsidor



Trygga relationer



Bibelberättelser
med olika pyssel



Gratis pussel med
Munken & Kulan vid
beställningar för 300 kr



Tidlösa berättelser

Läs mer på hemsidan

Lagerrensning

5 Massor av CD för 10 kr
och nothäften för 5 kr!

10

TOMSING
info@tomsing.se
0582-15757
www.tomsing.se



Waldenströmska Studenthemmet - ett boende i Uppsala på kristen grund

Waldenströmska Studenthemmet (WS) är ett av många studenthem i Uppsala. Det ägs av stiftelsen Waldenströmska Studenthemmet och har anor tillbaka till 1920-talet. Bakom WS har alltid funnits Svenska Missionskyrkan (numera Equmeniakyrkan), men ekumenisk bredd är en av målsättningarna. WS vill vara en mötesplats för studenter med olika bakgrund och olika studieinriktning, på kristen grund.

Inom hemmet, som är centralt beläget i Uppsala, finns drygt 160 enkelrum, samt ett mindre antal lägenheter.

För mer information se vår hemsida

www.waldenströmska.se

eller ring föreståndare R.Erik Svalfors på 018-53 34 43.



Waldenströmska Studenthemmet

Vinterns bästa läsning

Alltid inspirerande kristna böcker



Carl-Erik Sahlbergs helårsandaktsbok med naturbilder i färg. Från en av Sveriges mest uppskattade kristna författare.



Högaktuellt om att leva som kristen i och efter pandemin. **Mats Nyholm**, direktor St:a Clara kyrka delar egna erfarenheter.



Bibelläraren **Håkan Sunnliden** skriver fascinerande om Israels roll i historien, i Nya testamentet – och i framtiden.



Roine Swensson, välkänd bibellärare, om att upptäcka vilka vi är i Kristus och hur vi kan leva ett himmelskt liv under jordiska villkor.



Pastorn och självårdaren **Caroline Lekardals** ärliga livsberättelse. Om kronisk sjukdom, utmattning mitt i ett församlingsbygge, och om att vara använd av Gud – trots allt.



Inspirerande om Karin och **Tommy Liljas** liv som förändrades när Jesus lyfte dem från att ha varit "alltid under" till att vara "alltid över". Gud har en dröm för ditt liv!



semnos förlag

www.semnos.com

2020 ÖKADE BEHOVEN DRASTISKT
FÖR MÄNNISKOR I UTSATTHET.

2021 SER VI ATT BEHOVEN ÖKAR.

HJÄLP OSS ATT HJÄLPA FLER MÄNNISKOR I UTSATTHET, ENSAMHET OCH UTANFÖRSKAP

vi bryr oss inte om
varifrån du kommer
bara vart du är
påväg
vi bryr oss inte om
varifrån du kommer

GE EN GÅVA

Bankigiro 900-4896

Swish 9004896

Märk din gåva med LP21

Vill du bli månadsgivare?

Maila oss på info@lp-verksamheten.se
eller ring oss på, 08-619 25 10

När du blir månadsgivare kan du även få
skattereduktion på dina gåvor. Läs mer på:
www.lp-verksamheten.se



vi bryr oss inte om
varifrån du kommer
bara vart du är
påväg
vi bryr oss inte om
varifrån du kommer
bara vart du är
påväg
vi bryr oss inte om
varifrån du kommer
bara vart du är
påväg