

RISKEN FÖR

**VÅLD I
HEMMET
ÖKAR VID
ISOLERING**

 *pingst Omsorg*

RISKEN FÖR VÅLD I HEMMET ÖKAR VID ISOLERING.

När det kommer till området Våld i nära relationer, så vet vi att hemmet är den farligaste och mest riskfyllda platsen för barn och kvinnor. Då fler är hemma från skola och arbete på grund av Coronaviruset påverkas barn och personer redan utsatta för våld negativt. De är helt i händerna på sin partner/förälder som nu med fler riskfaktorer kan öka sin våldsanvändning. Vid isolering får dessutom utsatta ännu mindre möjlighet att söka hjälp.

Som församling är det viktigt att vi förstår att våld och missförhållanden i hemmen förekommer i vår egen gemenskap men också i samhället runt omkring oss. Här behöver vi hjälpas åt för att uppmärksamma och stötta de utsatta!

Viktigt att tänka på är:

- **HÅLL KONTAKTEN!**

Även vid fysisk isolering behöver vi fortsätta ha kontakt med våra församlingsmedlemmar för att märka av förändringar i mående och kunna fånga upp de som behöver extra stöd. Se till att stödfunktioner, så som diakonala tjänster, finns kvar – om än i annan form, och säkerställ att församlingen vet var de ska vända sig vid behov av stöd eller samtal. Se också till att barnen i församlingen kontaktas och fångas upp!

- **VÅGA FRÅGA!**

Våga ställa frågor till varandra om hur vi har det hemma. Öppna upp och bjud in till samtal om även de svårare frågorna. Du kanske inte får svar direkt, men du visar att du ser och är beredd att hjälpa till om det behövs. Hör du något misstänksamt hos din granne, knacka på och fråga hur det står till – det kan rädda liv!

- **HÄNVISA VIDARE!**

Se till att församlingen har nummer till lokala kvinnojourer, ungdomsjourer, BRIS, Rädda Barnen m.m. som ni kan hänvisa till. Till Kvinnofridslinjen kan både utsatta och oroliga vänner/anhöriga ringa för att få råd, 020-505050.

- **GÖR OROSANMÄLAN!**

Om ni misstänker att ett barn på något sätt far illa, gör en orosanmälan till socialtjänsten. Det är socialtjänstens ansvar att utreda och säkerställa barns mående och hälsa. Det församlingen kan göra är att våga se och anmäla, inte blunda eller förminska barnens lidande till förmån för relationen till de vuxna.

- **LYFT FRÅGAN!**

Uppmärksamma församlingen på att vi vet att våld i hemmet riskerar att öka i samband med isolering. Informera om att det finns stöd att få för dig som utsatt, men också om vårt gemensamma ansvar för att se och hjälpa våra medmänniskor – grannar, kollegor, vänner. Vi behöver vara fler som agerar mot våldet och ger stöd till de som är extra rädda och utsatta just nu.

För mer info om hur kyrkorna kan hantera Våld i nära relationer, ladda ner eller beställ hem materialet av Restored som du kan hitta på pingst.se/omsorg.